

Monitor de actividades acuáticas



DURACIÓN

155



LUGAR

Gandia



DIRIGIDO A

Aquellos jóvenes que dentro del sector del deporte buscan una formación específica que les ayude a mejorar su situación laboral.



OBJETIVOS

: Capacitar al alumno para desempeñar las tareas propias del monitor de natación:

- Ejecutar técnicas específicas de natación con eficacia y seguridad
- Programar actividades de enseñanza y acondicionamiento físico básico relativas a actividades de natación
- Dirigir el aprendizaje y el acondicionamiento físico básico en actividades de natación



METODOLOGÍA

Sesiones teórico-prácticas.



PRECIO

Gratuito



TITULACIÓN OBTENIDA

- Diploma acreditativo

CONTACTO

Àngela Parra – 96 287 14 94

Módulo 0. FORMACIÓN COMÚN

EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES SOCIALES (40 h)

Módulo 1. Habilidades personales

Módulo 2. Habilidades sociales

Módulo 3. Habilidades para la empleabilidad

HERRAMIENTAS SOCIAL MEDIA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO (25 h)

Módulo 1. Desarrollo de la Marca Personal para el empleo y redes de contacto

Módulo 2. Habilidades mínimas para la búsqueda de empleo en Internet

Módulo 3. Taller redes sociales y empleo

Módulo 4. Taller Vídeo Currículum y Vídeo Conferencia

Módulo 5. Taller simulación proceso de selección a través de herramientas social media

MÓDULO 1: EJECUTAR TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NATACIÓN CON EFICACIA Y SEGURIDAD. 30h
Manejar las habilidades y destrezas básicas en el medio acuático para dominar las acciones acuáticas

Ejecutar desplazamientos en el medio acuático con niveles de velocidad y resistencia adecuados que aseguren la eficiencia de la actuación en el agua.

MÓDULO 2: PROGRAMAR ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO BÁSICO RELATIVAS A ACTIVIDADES DE NATACIÓN 25h

Realizar el análisis diagnóstico de la realidad para desarrollar, optimizar y ajustar el programa de actividades de natación para diferentes tipos de usuarios.

Definir y, en su caso, reorientar los objetivos de enseñanza y de acondicionamiento físico del programa para satisfacer las necesidades y expectativas de los usuarios/clientes destinatarios del mismo, conforme al carácter recreativo de las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios de forma específica.

Seleccionar las actividades de enseñanza y de acondicionamiento físico y establecer la temporalización de los mismos.

MODULO 3: DIRIGIR EL APRENDIZAJE Y EL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO BÁSICO EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN 20h

Atender al usuario para garantizar su satisfacción utilizando las técnicas de comunicación y atención más apropiadas en cada momento, según los procedimientos establecidos por la entidad.

Adaptar el programa de actividades de natación para diferentes tipos de usuarios a la realidad de cada una de las sesiones, optimizando del mismo, atendiendo a las características puntuales del grupo y a la evolución de sus componentes.

Conseguir el aprendizaje de los estilos de natación y de las habilidades acuáticas para diferentes tipos de usuarios y una mejora de la condición física, dirigiendo y supervisando las actividades expresadas en la programación.

MÓDULO 4: ASISTIR COMO PRIMER INTERVINIENTE EN CASO DE ACCIDENTE O SITUACIÓN DE EMERGENCIA 15h

Buscar signos de alteraciones orgánicas según los protocolos establecidos como primer interviniente

Prestar los cuidados básicos iniciales en situaciones de emergencia que no impliquen una parada cardio-respiratoria según protocolo establecido.

Apoyar psicológicamente al accidentado y familiares en situaciones de emergencias sanitarias